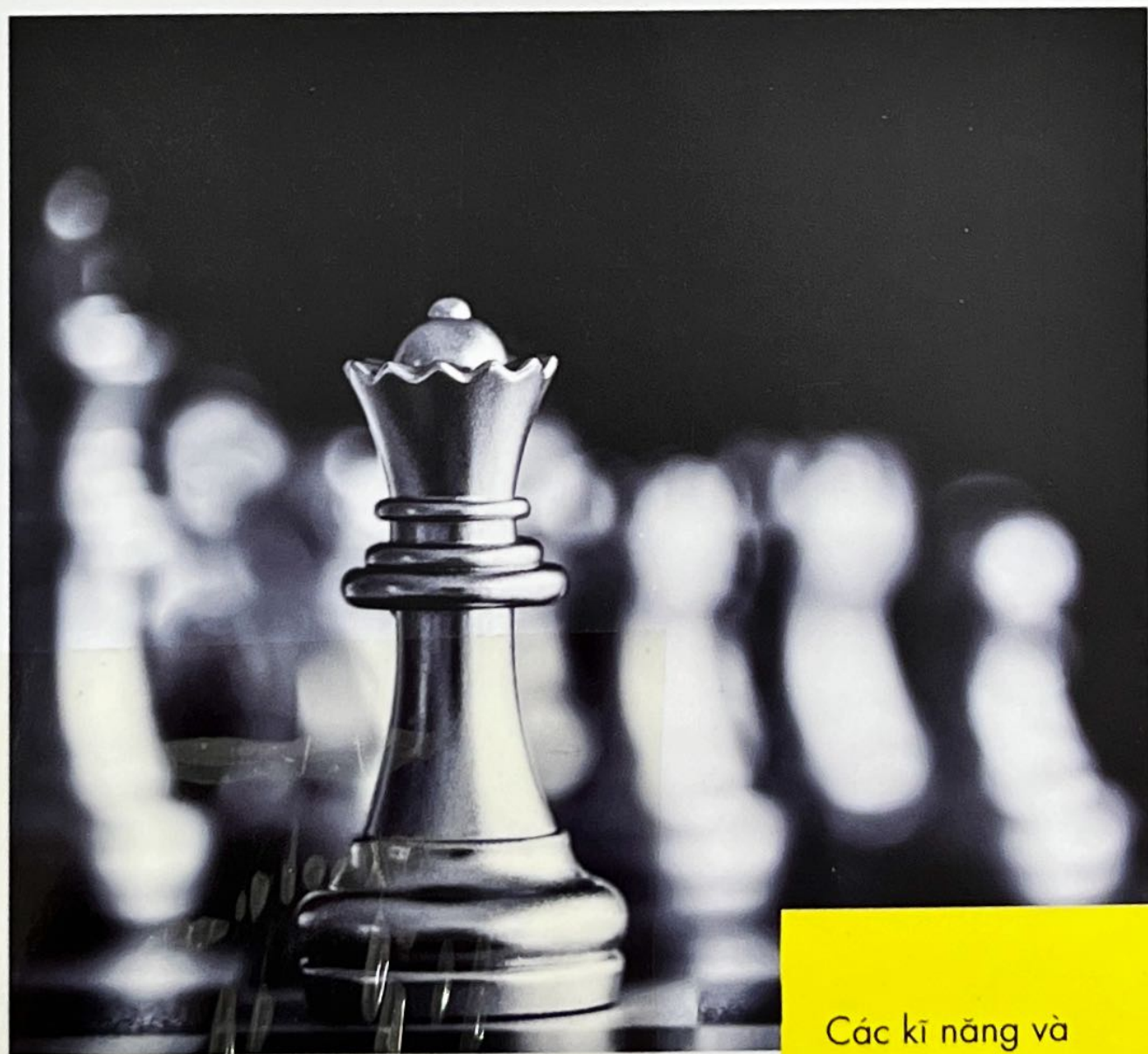


Quản trị doanh nghiệp trong thời đại mới

Lãnh đạo chánh niệm



Các kỹ năng và thực hành giúp quản lý bản thân, nhân sự và tạo ra sự thay đổi

Palma Michel

Phương Nhung dịch



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

Quản trị doanh nghiệp trong thời đại mới

Lãnh đạo chánh niệm



Palma Michel

Phương Nhung dịch

TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN
02-04
04844

Các kĩ năng và thực hành giúp quản lý bản thân, nhân sự và tạo ra sự thay đổi



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

MỤC LỤC

Phần 1: Hành trình đến với thiền

1. Thời thế thay đổi đòi hỏi cần có các kĩ năng lãnh đạo mới.....13
2. Lãnh đạo bằng chánh niệm.....26

Phần 2: Quản lí bản thân

3. Điểm khởi đầu: khám phá hệ thống thần kinh.....38
4. Tự nhận thức là bước khởi đầu để tự làm chủ bản thân.....46
5. Tập trung là đức tính cần có.....58
6. Lãnh đạo không có nghĩa là bận rộn.....67
7. Phong thái người lãnh đạo là chìa khóa thành công.....73

Phần 3: Quản trị nhân sự

8. Chân thành để xây dựng niềm tin và sự hòa hợp.....88

9. Làm chủ nghệ thuật giao tiếp.....	93
10. Phát huy tối đa năng lực đội nhóm.....	111
11. Xây dựng văn hóa sáng tạo.....	123

Phần 4: Tạo dựng thay đổi lớn

12. Tính bền vững - hành động hôm nay xây dựng tương lai.....	141
Đôi nét về tác giả.....	146
Danh mục tham khảo.....	149